

## Boekenlijst mentorprogramma

### Verplicht:

Naam	Schrijver	ISBN	Nederlandse versie
Light on Yoga	B.K.S. Iyengar	978-0-8052-1031-6	Yoga Dipika (licht op yoga) B.K.S. Iyengar Vertaling: Marten de Jong ISBN 9789063500283
A gem for women	Geeta S. Iyengar	81-7023-715-7	-
Light on Pranayama	B.K.S. Iyengar	978-0-00-792128-7	- wel een Duitse vertaling aanwezig
Light on Life	B.K.S. Iyengar	13 978-1-59486-524-4	Yoga als levenskunst B.K.S. Iyengar Vertaling: Rudi Jansma ISBN9789401301770
Light on the yoga sutra's of Patanjali	B.K.S. Iyengar	978-0-00-714516-4	-
Tree of yoga	B.K.S. Iyengar	978-0-00-792127-0	-
Basic guidelines for teachers	B.K.S. Iyengar Geeta S. Iyengar	-	-
Yoga in action; Preliminary course	Geeta S. Iyengar	-	Yoga in actie; introductiecursus
Yoga in action; Intermediate course I	Geeta S. Iyengar	-	Yoga in actie; cursus I voor gevorderden

**Aangeraden:**

---

B.K.S. Iyengar yoga; The path to holistic health	B.K.S. Iyengar	ISBN 978-1-4654-1583-	-
		7	
Iyengar Yoga for Motherhood	Geeta S. Iyengar Rita Keller Kerstin Khattab	ISBN 978-1-4027-2689-	-
		7	
Yoga Asana Anatomy	Hermann Traiteur	-	Duitse versie titel: Yoga Asana Anatomie

---

Boeken zijn onder andere te bestellen bij Boekhandel van Pampus  
(link <https://www.boekhandelvanpampus.nl/product-categorie/yoga-artikelen/>)

Zie ook Iyengar Yoga Zeeburg voor tips en links  
<https://www.iyengaryogazeeburg.nl/nl/tips-links/>